

Pour votre escapade au Pays de Lorient, l'Office de Tourisme vous propose le programme suivant :

Vendredi 29 mai 2026
PROGRAMME JOURNEE AG AGEA SENIORS

Hôtel-Restaurant Best Western Plus - Les Rives du Ter à Larmor-Plage



Lieu de séminaire, de réception, de détente et de restauration dans la très belle région du Morbihan.

Les Rives du Ter est le lieu **incontournable** où il faut s'arrêter pour un séjour, une nuit, une journée ou quelques heures, face à l'étang du Ter et à proximité immédiate de la ville de Lorient et du quartier Lorient la Base.

Bar, salle de fitness, espace extérieur, espace de séminaire, climatisation, parking, chambres PMR, restaurant, accès internet, piscine, chambres équipées de salle de bain

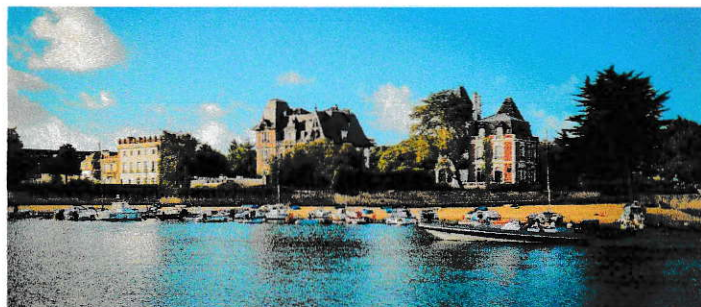


8h45 – 9h30 : Café d'accueil

9h30 – 12h00 : Assemblée Générale



Pour les accompagnants : de 10h à 11h30 - Visite guidée de Larmor-Plage



La tradition fait remonter au 6^e siècle la construction d'une chapelle, par Gildas dit le Sage, sur le site de l'actuelle **église Notre-Dame**. Au 9^e siècle, elle est détruite par des Vikings installés, sans doute entre 820 et 940, dans un camp fortifié à Locqueltas. Larmor est à cette époque une chapellenie de la paroisse de [Ploemeur](#).

En 1925, Larmor est devenue commune indépendante et prend le nom de Larmor-Plage.

Ce **petit port sardinier**, a compté jusqu'à cinq usines de traitement de la sardine. La dernière conserverie ferme ses portes à Toulhars avant la Seconde Guerre mondiale.

En 1940, l'amiral Karl Dönitz choisit Lorient comme base principale des sous-marins allemands. Il installe alors son poste de commandement dans **les villas de Kernével** à Larmor-Plage, face à l'actuelle [base de sous-marins de Lorient](#). Après la guerre, Larmor-Plage est dotée, au titre de commune sinistrée pour fait de guerre, d'un premier plan d'aménagement et de reconstruction approuvé en juin 1949.

12h15 – Trajet à pied ou en voiture jusqu'à Lorient la Base

5 minutes en voiture – 20 minutes à pied - Stationnement payant ou limité à 3h

Lorient La Base : un lieu chargé d'histoire, qui opère depuis plus de 70 ans une incroyable mutation, devenant un haut-lieu du tourisme maritime.

Sur la route des plages, vous ne pourrez manquer l'imposante [base de sous-marins de Lorient](#), appelée aussi base de Keroman, construite par l'armée allemande entre 1941 et 1944 durant l'Occupation qui a lieu pendant la Seconde Guerre mondiale. Élément incontournable du patrimoine, la base s'est créée une nouvelle histoire au fil du temps.

A la fin des années 90, les prémices de la Sailing Valley apparaissent : des skippers comme Alain Gautier ou Franck Cammas s'y installent, les bunkers deviennent hangars à bateaux, le Pôle Course au large naît autour de la Cité de la Voile Éric Tabarly, qui ouvre ses portes en 2008.

12h30 – Déjeuner : Restaurant K5 by Paul

Installé à Lorient La Base, le restaurant K5 vous propose une brasserie à la décoration soignée pour une ambiance calme et agréable. Avec sa carte variée et pensée entièrement par son chef maître artisan, Paul Conan, vous trouverez de quoi vous régaler. Venez y déguster tous les bons plats d'une cuisine traditionnelle variée.



14h30 - Croisière Commentée en Rade de Lorient 1h30



Embarquez pour une croisière commentée à La Base, l'ancienne base de sous-marins de Lorient, pour une plongée dans l'histoire fascinante de la ville ! Découvrez les bassins qui ont accueilli les redoutables U-boot pendant la Seconde Guerre mondiale, ainsi que les sous-marins français jusqu'en 1997.

En longeant les quais du port de pêche, aujourd'hui un des plus importants de France, vous plongerez dans l'effervescence de l'activité maritime.

Admirez les quais du port de commerce de Kergroise, où les cargos déchargent leur précieuse cargaison, avant de remonter le Scorff, témoin de la riche histoire navale de Lorient et des célèbres chantiers de construction. Cap sur l'embouchure du Blavet, le plus grand fleuve de Bretagne, en passant par les pointes de Pen-Mané et Sainte Catherine jusqu'à Port-Louis, avec ses bastions qui rappellent l'époque de la Compagnie Française des Indes.

Terminez cette aventure en douceur en longeant les élégantes villas de Kernével et en découvrant la majestueuse Cité de la Voile "Eric Tabarly" sur la rivière du Ter, où vous pourrez vous immerger dans l'univers de la voile et de l'océan.

Cette croisière promet d'être une expérience enrichissante et inspirante au cœur de la Bretagne maritime !